

Organizacja zajęć grupowych (fitness)

w SIK Kasztelania w Kijach podczas trwania pandemii:

- Grupa przebywa w wyznaczonej i stałej sali pod opieką jednego instruktora.
- Maksymalna grupa liczy 10 osób+instruktor.
- W czasie zajęć zapewnia się przestrzeń co najmniej 5m² dla jednego uczestnika zajęć.
- W sali można używać i pozostawiać tylko takie przedmioty, które można skutecznie dezynfekować.
- Sala, w której będą odbywać się zajęcia będzie regularnie wietrzona.
- Po zajęciach przeprowadzona będzie dezynfekcja wszystkich przedmiotów mający bezpośredni kontakt z osobami, które je użytkują.
- Instruktor jest zobowiązany wyjaśnić uczestnikom zajęć, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w placówce, dlaczego zostały wprowadzone i dlaczego należy je bezwzględnie przestrzegać.
- Obecność na zajęciach należy wcześniej zgłosić instruktorowi przynajmniej dzień przed zajęciami.
- Uczestnicy zajęć nie mogą zabierać ze sobą do placówki niepotrzebnych przedmiotów oraz jedzenia.
- Harmonogram zajęć został ułożony z odpowiednim marginesem czasowym potrzebnym na wywietrzenie i dezynfekcję sali.
- W zajęciach mogą uczestniczyć jedynie osoby zdrowe bez żadnych objawów chorobowych.
- Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub w izolacji nie można uczęszczać na zajęcia i należy niezwłocznie poinformować placówkę o nałożeniu kwarantanny.
- Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do zapoznania się z procedurami **i podpisania stosownych oświadczeń.**

Higiena i dezynfekcja pomieszczeń

- Przy wejściu od budynku należy obligatoryjnie skorzystać z płynu do dezynfekcji rąk zgodnie z wywieszoną instrukcją.
- Należy myć ręce zgodnie z instrukcjami wywieszonymi w toaletach.

DYREKTOR
Samorządowej Instytucji Kultury
"KASZTELANIA"
Piotr Magdziarz